

Wzrasta fachowość pielęgniarek, przybywa im zadań

Badania profilaktyczne i edukacja zdrowotna

POLANICA ZDRÓJ ■ **Wykrycie „w porę” guzka w piersi u kobiety jest warunkiem zapobieżenia nowotworowi. Przekonanie pacjenta, że cholesterol, to cichy zabójca, sprawi, że zmieni on nawyki żywieniowe i ustrzeże się przed przykrymi następstwami dla swojego organizmu. To pokazuje, jak istotne są badania profilaktyczne i w ogóle oświata zdrowotna, również w szpitalu. W Specjalistycznym Centrum Medycznym stoją one na wysokim poziomie, a odpowiadają za nie pielęgniarki.**

Wzeszłym roku wykonaliśmy 500 badań – mówi **Bożena Słatyńska**, zastępca dyrektora ds. pielęgniarstwa w Specjalistycznym Centrum Medycznym, mając na uwadze kolonoskopię. – W tym roku przeprowadziliśmy ich już 450 i otrzymaliśmy możliwość wykonania kolejnych – jeszcze 200 badań.

Kolonoskopia jest to mało przyjemna, ale skuteczna procedura, która pozwala wykryć ewentualne niepożądane zmiany w jelicie grubym, prowadzące do nowotworów. Polanicki SCM jest jedną z placówek zdrowotnych, które realizują program Ministerstwa Zdrowia i wykonuje tego typu badania bezpłatnie. – Środki farmakologiczne do tego badania też są bezpłatne – podkreśla B. Słatyńska.

Za wszystko płaci MZ. Pacjent ma tylko sprawdzić, czy mieści się w grupie wiekowej lub grupie ryzyka, do których adresowany jest ten przesiewowy program nowotworów jelita grubego.

Drugim programem, także ministerialnym, realizowanym przez Specjalistyczne Centrum Medyczne, jest profilaktyka raka piersi u kobiet. W związku z tym paniom w wieku 50-69 lat wykonywana jest bezpłatnie mammografia. Wykrycie charakterystycznych zmian pozwala na wczesne rozpoznanie raka piersi oraz szeregu innych patologii sutka, zanim staną się jawne klinicznie.

MENINGOKOKI, NADCIŚNIENIE TĘNICZE, GRYPA... WIEDZY NIGDY ZA WIELE

Personel pielęgniarski w Specjalistycznym Centrum Medycznym w Polanicy Zdroju odpowiada nie tylko za badania profilaktyczne, ale generalnie za całą oświatę zdrowotną. W tym zakresie konsekwentnie realizuje działania mało skomplikowane, ale „trafiające” do świadomości pacjentów.

– Prowadzimy gazetki ściennie, rozdajemy ulotki... – informuje B. Słatyńska. – Na przykład, jak jest Światowy Dzień Bez Tytoniu to pielęgniarki rozmawiają z pacjentami o tym problemie, zwłaszcza z tymi, u których ten problem jest szczególnie widoczny.

O jakich jeszcze zagrożeniach dla zdrowia z uporem informują pielęgniarki? – **Nadciśnienie tętnicze, grypa, a więc szczepienia ochronne, zawał mięśnia sercowego (przyczyny, objawy, zapobieganie chorobie), cholesterol - cichy zabójca, znaczenie higienicznego trybu życia** – wymienia B. Słatyńska.



Bożena Słatyńska, zastępca dyrektora ds. pielęgniarstwa w SCM-ie

– Mówimy o zatruciach pokarmowych, konsekwencjach długotrwałego życia w stresie, meningokokach... Przypominamy, że każdy z nas ma własne hobby. Mówimy stop: miej jedną godzinę w ciągu dnia dla siebie. Przypominamy, że trzeba pomyśleć o sobie. I rzeczywiście, kiedy o tym mówimy, ludzie zaczynają się zastanawiać nad swoim życiem.

Dzięki takim działaniom pacjent w czasie leczenia szpitalnego ma możliwość wzbogacić swoją wiedzę o zdrowiu i być może dzięki temu uniknąć zdarzeń przykrych dla swojego organizmu.

BEZ PIELĘGNIARKI ANI RUSZ

Działania pielęgniarek w zakresie edukacji zdrowotnej i badań profilaktycznych nie zmieniają faktu, iż jednocześnie, tak jak od początków dziejów pielęgniarstwa, są przy łóżkach chorych. Odbierają poród, asystują przy operacjach, podają leki, za chwilę poprawiają pacjentowi poduszkę lub przytrzymują szklankę z wodą, gdy ten nie ma siły by się samodzielnie napić...

– *Pielęgniarka jest od momentu narodzin człowieka aż do śmierci* – mówi B. Słatyńska,

przypominając tak oczywistą prawdę, że aż o niej często zapominamy.

To piękny zawód, który nie każdy może wykonywać, bo nie każdy posiada umiejętność spojrzenia na drugiego człowieka, nie każdy umie wczuć się w jego położenie, zrozumieć sytuację. Ale pielęgniarka to obecnie też zawód wymagający gruntownego wykształcenia i nieustannego kształcenia.

W polanickim Specjalistycznym Centrum Medycznym w Polanicy Zdroju zatrudnionych jest 278 pielęgniarek. To wysocę wykwalifikowany personel, który jednocześnie ustawicznie się kształci.

– *Na dziś mamy 38 specjalistek z zakresu anestezjologii i intensywnej terapii, chirurgii, pediatrii i kolejne są w trakcie robienia specjalizacji* – mówi B. Słatyńska. – *Mamy 25 magistrów pielęgniarstwa i 66 licencjatek pielęgniarstwa. Jest 246 pań, które ukończyły kursy kwalifikacyjne z zakresu medycyny ratunkowej, anestezjologii i intensywnej terapii, kursy chirurgiczne...*

Średnio każda pielęgniarka w SCM-ie, niezależnie od swojego zawodowego wykształcenia, ma dyplomem ukończone 2-3 kursy z różnych dziedzin medycyny.

Specjalistyczne Centrum Medyczne w Polanicy Zdroju jest przykładem na to, iż w szpitalu – wyłączając administrację – nie ma dziedziny, w której nie brałby udziału pielęgniarki. Personel tego szpitala bierze bezpośredni udział w leczeniu, diagnozowaniu, pielęgnowaniu i rehabilitacji pacjentów, a także w kształtowaniu świadomości zdrowotnej.

TS

PROFILAKTYKA NOWOTWOROWA

BADANIE JELITA GRUBEGO

Kolonoskopia jest to obejrzenie od środka całego jelita grubego za pomocą giętkiego instrumentu wprowadzanego przez odbył. Wykonywana jest w ramach badań przesiewowych, mających wykryć ewentualne polipy lub nowotwory jelita grubego u osób bez objawów chorobowych.



Do badania trzeba odpowiednio oczyścić jelito – dokładna instrukcja jest udzielana po ustaleniu terminu badania.

Do badań kwalifikują się:

- wszystkie osoby w wieku 50-65 lat bez objawów raka jelita grubego;
 - osoby w wieku 40-65 lat bez objawów raka jelita grubego, ale które miały w rodzinie przynajmniej jednego krewnego pierwszego stopnia (rodzice, rodzeństwo, dzieci) z rakiem jelita grubego;
 - osoby w wieku 25-65 lat pochodzące z rodziny HNPCC lub FAP. W tym przypadku konieczne jest skierowanie (potwierdzenie) z Poradni Genetycznej.
- Badania finansowane są przez Ministerstwo Zdrowia w ramach ogólnokrajowej akcji profilaktycznej. Oznacza to, iż kolonoskopia jest bezpłatna, zarówno dla osób poddających się badaniu, jak i lekarzy, którzy kierują na tego typu badanie.

Skierowaniem na badanie jest ankieta wypełniona przez osoby gotowe poddać się kolonoskopii oraz podpisana przez lekarza kierującego.

Informacja w SCM, tel. 74 862 14 21

BADANIE PIERSI, CZYLI MAMMOGRAFIA

Październik jest miesiącem profilaktyki raka piersi. Pamiętajmy, że możliwości wyleczenia raka piersi w istotny sposób zależą od wczesnego wykrycia ewentualnych niepożądanych zmian.

Bezpłatnej mammografii mogą się poddać kobiety w wieku 50-69 lat, które w ciągu ostatnich dwóch lat nie miały wykonywanego tego badania.

Informacja w SCM, tel. 74 862 12 27

PROMOCJA ZDROWIA

SZKOŁA RODZENIA

Zajęcia w szkole rodzenia, prowadzone przez położne i rehabilitantów, przygotowują kobietę do porodu i opieki nad noworodkiem.

Pacjentka przed porodem, która uczęszczała do szkoły rodzenia:

- jest bardziej świadoma tego, co się z nią dzieje;
- wie, że sama może pomóc naturze;
- zadaje mniej pytań;
- umie prawidłowo oddychać, czyli torem brzuszny, kiedy ma mocne skurcze;
- potrafi się bardziej opanować, bo wie, że np. w czasie skurczu poradzi sobie oddechem; umie odpowiednio oddychać, więc skurcz trwa tylko chwilę;



- wie, jak może się zrelaksować, aż do zupełnego wyłączenia się z otoczenia przez 5-10 minut;
 - panuje nad bólem;
 - wie, że powinna przyjmować pozycje wertykalne, że może sobie ulżyć przebywaniem pod prysznicem;
 - jest pozytywnie nastawiona do porodu;
- Informacja w SCM, tel.: 515 298 071



Pielęgniarki oddziałowe w polanickim szpitalu